

Anhalten und Meditieren

Veranstaltung - Anhalten und Meditieren ↗

Wann

Di, 20. Oktober 2026, 19:30 h - 20:30 h

Beschreibung



Anhaltspunkt Neuhägi
Büroangewandten der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Sträub-Strasse 11 · 8404 Winterthur · 052 344 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhaegi.ch



Anhalten und Meditieren

Dienstags von 19.30-20.30 Uhr (ausser während den Schulfreien)
im Anhaltspunkt, Ida Sträub-Strasse 91

Den Blick nach innen richten, Klarheit finden, Stille erleben und mit
mehr Gelassenheit durchs Leben gehen.

Dieses Angebot ist für jede und jeden geeignet – willkommen sind
alle, ob mit oder ohne Erfahrung. Das Meditieren ist sowohl auf dem
Stuhl als auch auf dem Boden möglich.

Anmeldung und regelmässige Teilnahme ist nicht notwendig.
Freiwilliger Beitrag (CHF 10).

Kursleitung: Eva Polli (079 249 33 25, eva.polli@bluewin.ch)