

Mandala

Event - Mandala

When Mi, 4. März 2026, 19:30 h - 21:00 h

Description



anhaltspunkt Neuhg
Regierungszentrum der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Straub-Straße 91 · 8404 Winterthur · 052 344 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhg.ch



Mandala

Entspannen und den Alltag loslassen

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 19.30-21.00 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Straub-Straße 91, 8404 Winterthur

Der Name „Mandala“ stammt aus der alten indischen Sprache „Sanskrit“ und bedeutet „heiliger Kreis“. Mandalas stellen symbolisch die Gesamtheit der göttlichen Ordnung oder auch den Mittelpunkt in unserem Universum dar.
In stimmungsvoller Atmosphäre arbeiten wir eigene Mandalas oder malen Vorlagen aus. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und lassen sie auf unser Tun gerichtete Konzentration und die sich dabei einstellende Entspannung.
Vorlagen und Zeichenspapier stehen zur Verfügung – bitte eigene Farbstifte, Kreidestifte, Kreidestifte und ggf. kleine Mandalas mitbringen.

Bitte Anmeldung bis gleichertags um 18.00 Uhr auf:
www.anhaltspunkt-neuhg.kath-winterthur-anmeldungen.ch

Daten: 7. Dez., 4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli,
3. Sept., 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez. 2025

