

Qigong - Lebenspflege

Veranstaltung - Qigong - Lebenspflege

Wann

Do, 18. September 2025, 12:15 h - 13:15 h

Beschreibung



an
halts
punkt

Anhaltspunkt Neuhägi
Begegnungszentrum der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Strubel-Strasse 91 · 8068 Winterthur · 052 144 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhagi.ch



Qigong – Lebenspflege

Donnerstags von 12.15-13.15 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Strubel-Strasse 91

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fließen und sich ausbreiten. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit. Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhagi.ch

Leitung: Astrid Brütten Curti, dipl. Qigong-Lehrerin SGGI

Kurs 2025-3 (8-tägig): 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 23.10.
Kurs 2025-4 (8-tägig): 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.
Kosten: CHF 120 pro Kurs à 8 Lektionen

Verbindliche Anmeldung bis 17. Aug. (Kurs 2025-3) bzw. 23. Okt. (Kurs 2025-4) unter:
www.anhaltspunkt-neuhagi.kath-winterthur-anmeldungen.ch

Bild: © corbis.com