

Klang der Jahreszeiten

Veranstaltung - Klang der Jahreszeiten ʘ

Wann

Mi, 23. September 2026, 19:30 h - 20:30 h

Beschreibung



anhaltspunkt neuhegi
Begegnungszentrum der katholischen Kirche in Winterthur
165 Strahl-Strasse 51 · 8404 Winterthur · 052 244 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhegi.ch



Klang der Jahreszeiten

Die Klangmeditation durch die vier Jahreszeiten ist eine wunderbare Methode, um Entspannung und innere Ruhe zu finden. Jede Jahreszeit bringt ihre eigenen Klänge und Energien mit sich, die uns helfen können, uns mit der Natur zu verbinden und unseren Geist zu beruhigen.

Mi, 16. April 2026: Frühling – Erneuerungsgrund, Wachstum fördern
Mi, 24. Juni 2026: Sommer – Wärme und Fülle des Lebens genießen
Mi, 23. Sept. 2026: Herbst – Loslassen und innere Balance finden
Mi, 23. Nov. 2026: Winter – Reflektion und Zurückziehen in sich selbst

Jeweils von 19.30 – 20.30 Uhr
an Begegnungszentrum anhaltspunkt, 165 Strahl-Strasse 51, 8404 Winterthur
Leitung: Claudio Zwicky, Dipl. Klangtherapeutin
CHF 15 pro Abend

Details unter www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/klangmeditation
Anmeldung: www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch

