

Qigong - Lebenspflege

Veranstaltung - Qigong - Lebenspflege ∩

Wann

Do, 15. Januar 2026, 12:15 h - 13:15 h

Beschreibung



Anhaltspunkt Neuhägi
Begegnungszentrum der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Straub-Strasse 91 · 8404 Winterthur · 052 544 5770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhaegi.ch



Qigong – Lebenspflege

Donnerstags von 12.15-13.15 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Straub-Strasse 91

Qigong vereint Körper, Geist und Seele. Durch Entspannung, Bewegung und Öffnung kann die Lebensenergie freier fließen und sich erneuern. Das fördert Wohlbefinden und Gesundheit, Zufriedenheit und Gelassenheit. Menschen mit und ohne Qigong-Erfahrung und in jedem Lebensalter sind herzlich willkommen. Mehr unter: www.anhaltspunkt-neuhaegi.ch

Leitung: Astid Brätsch Curti, dipl. Qigong-Lehrerin SGG

Kurs 2024-1 (8-Wochen): 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 26.02., 05.03., 12.03.
Kurs 2024-2 (8-Wochen): 19.03., 26.03., 02.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.
Kosten: CHF 120 pro Kurs à 8 Lektionen

Verbindliche Anmeldung bis 4. Jan. (Kurs 2024-1) bzw. 18. März (Kurs 2024-2) unter:
www.anhaltspunkt-neuhaegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch

Bild: © Corbis.com