

Anhalten und Meditieren

Veranstaltung - Anhalten und Meditieren ↗

Wann

Di, 20. Januar 2026, 19:30 h - 20:30 h

Beschreibung



Anhaltspunkt Neuhägi
Büroangewandten der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Strauß-Strasse 11 · 8404 Winterthur · 052 344 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhaegi.ch



Anhalten und Meditieren

—
Dienstags von 19.30-20.30 Uhr (ausser während den Schulferien)
im Anhaltspunkt, Ida Strauß-Strasse 91

—
Den Blick nach innen richten, Klarheit finden, Stille erleben und mit
mehr Gelassenheit durchs Leben gehen.

—
Dieses Angebot ist für jede und jeden geeignet – willkommen sind
alle, ob mit oder ohne Erfahrung. Das Meditieren ist sowohl auf dem
Stuhl als auch auf dem Boden möglich.

—
Anmeldung und regelmässige Teilnahme ist nicht notwendig.
Freiwilliger Beitrag (CHF 10).

—
Kursleitung: Eva Polli (079 249 33 25, eva.polli@bluewin.ch)