

Mandala

Veranstaltung - Mandala

Wann

Mi, 6. Mai 2026, 19:30 h - 21:00 h

Beschreibung



anhaltspunkt
neuhagi
Regierungszentrum der katholischen Kirche in Winterthur
Ida Straub-Strauss 91 · 8404 Winterthur · 052 344 1770
anhaltspunkt@kath-winterthur.ch · www.anhaltspunkt-neuhagi.ch



Mandala

Entspannen und den Alltag loslassen

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 19.30-21.00 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Straub-Strauss 91, 8404 Winterthur

Der Name „Mandala“ stammt aus der alten indischen Sprache „Sanskrit“ und bedeutet „heiliger Kreis“. Mandalas stellen symbolisch die Gesamtheit der göttlichen Ordnung oder auch den Mittelpunkt in unserem Universum dar.
In stimmungsvoller Atmosphäre arbeiten wir eigene Mandalas oder malen Vorlagen aus. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und lassen sie auf unser Tun gerichtete Konzentration und die sich selbst einstellende Entspannung.
Vorlagen und Zeichenvorlagen stehen zur Verfügung – bitte eigene Farbstifte, Kreddes, Kreddes und ggf. kleine Mandalas mitbringen.

Bitte Anmeldung bis gleichertags um 18.00 Uhr auf:
www.anhaltspunkt-neuhagi.kath-winterthur-anmeldungen.ch

Daten: 7. Jan., 4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli,
2. Sept., 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez. 2025

